

De BPSW organiseert miniserie 'Verlieskunde voor Sociaal Werkers'

1^{ste} Studiedag: Kennismaking met de 'Verlieskunde toolbox'

Waarom een minireeks van 5 Verlieskunde studiedagen?

Als sociaal werker is het omgaan met verlies onderdeel van de dagelijkse praktijk. Het kan gaan om verlies door de dood, of het verlies van gezondheid, een relatie, werk, thuisland, vitaliteit, toekomstperspectief of dromen.

Zeker in de afgelopen maanden, zijn veel mensen door de Coronacrisis geconfronteerd met verlies. Het is belangrijk om als sociaal werker cliënten hierbij effectief te helpen. Zij praten niet altijd direct over hun verlies. Vaak zit hun rouw verborgen in onverklaarbare psychische, lichamelijke en sociale klachten. Daarom is het belangrijk dat je als sociaal werker (verborgen) verlies (tijdig) herkent. Dit voorkomt symptoombestrijding en 'draaideurcliënten'.

Voor het vroegtijdig signaleren en effectieve verlieszorg heb je sociaal werker kennis nodig van de Verlieskunde. Met de expertise en verdieping op het individueel en systemisch werken uit deze minireeks kun je verdieping geven aan jouw rol als deskundig verliesbegeleider. Elke studiedag wordt een verdieping gegeven van een aantal specifieke tools die passen bij waar rouwenden cliënten behoefte aan hebben. De 1^{ste} studiedag wordt en overzicht gegeven van de verlieskunde-toolbox.

De minireeks Verlieskunde start in 2020 en loopt door tot 2022. De reeks is specifiek ontwikkeld voor sociaal werkers. Want sociaal werkers beschikken als 1^{ste} lijns professionals over de normaliserende en interventiekracht die nodig is bij ongecompliceerde verlies en rouw. Wetenschappelijk onderbouwde methoden en technieken in de verliesbegeleiding worden aangeboden door deskundige workshopleiders die theorie en praktijk met elkaar verbinden.

Programma eerste Studiedag op vrijdag 2 oktober 2020

9.00 Ontvangst met koffie/thee, uitreiking Boek Verlieskunde

9.30 Plenair Intro Verlieskunde: een must voor Sociaal Werkers?! Herman de Mönnink

10.30 Koffie/thee

11.00 Workshopronde

13.00 Lunchpauze

14.00 Workshopronde (zie volgende bladzijde voor het workshop programma)

16.00 Theepauze

16.30 Afsluiting van de 1e studiedag in de workshopgroep

17.00 Netwerkborrel

Locatie

Congrescentrum de Eenhoorn in Amersfoort, Barchman Wuytierslaan 2, 3818 LH Amersfoort.
(naast Amersfoort C, voldoende parkeergelegenheid).

Workshops

Workshop 1 - Herman de Mönnink

* **Rouw en stress**

Hoe help je rouwenden uit de stress? Rouwenden 'schieten' in de stress omdat de confrontatie met verlies een confrontatie met leven, dood en eindigheid is. Zeker bij traumatisch verlies is dat een begrijpelijke en reflexmatige overlevingsreactie. Hoe help je als sociaal werker de gestreste rouwende cliënt om zich effectief te ontstressen? De traumaopvangmethode, de praktisch-materiële methode of de lichaamsmethode bieden je hierbij de houvast die je als sociaal werker kunt gebruiken.

* **Rouw en zingeving**

Hoe help je rouwenden bij existentiële vragen? Door verlies kan een cliënt de controle op haar/zijn leven kwijtraken. De rouwende worstelt met vragen als: Waarom Ik?, Waarom nu? En: Hoe moet ik verder?? De cognitieve gedragsmethoden en de narratieve methode geven je als sociaal werker houvast bij de hulp aan je rouwende cliënt bij hun existentiële heroriëntatie.

Workshop 2 - Ilonka Behr

* **Rouw en emoties**

Hoe help je rouwenden bij emotionele vragen? Bij verlies zijn basisemoties als verdriet, boosheid en angst normale reacties. Rouw is immers de 'prijs' van hechting. Hoe help je als sociaal werker de rouwende cliënt om haar/zijn emoties effectief te herkennen en te kanaliseren? De *ontladingsmethode*, de *expressiemethode* of de *ritueelmethode* bieden je het houvast dat je nodig hebt.

* **Rouw en relaties**

Hoe help je naasten bij het steun geven aan geliefden in de rouw? Is het sociale netwerk ondersteunend of victimiserend? Wat is de kracht van de clan? Er is bij rouwenden geregeld sprake van k(r)ommunicatie, eenzaamheid en isolement. Rouwenden die zich verlaten of niet begrepen voelen. Hoe help je naasten elkaar de steun te geven die ze nodig hebben?

Systemische methoden - zoals de *relatie- & groepsmethode* - geven je als sociaal werker de tools om deze onderlinge steun van rouwenden te versterken. Hoe ziet zo'n systemische aanpak er uit?

Over de trainers

Herman de Mönnink, grondlegger verlieskunde in Nederlands taalgebied, senior docent Sociaal Werk, traumapsycholoog en rouwtherapeut, auteur o.m. van *Verlieskunde & De Gereedschapskist* van de Sociaal Werker (in 2017 ook in het Engels verschenen bij Routledge). Herman is overtuigd voorstander van verliesbegeleiding door Sociaal Werkers omdat dat normaliserend werkt voor rouwenden en voorkomt dat rouwenden (dure) onnodig pathologiserende trajecten ondergaan. Bij de BPSW school biedt hij ook een studiedag aan over De Sociaal Werker als psychosociale stressdeskundige.
www.verlieskunde.nl

Ilonka Behr is sinds 2002 werkzaam in de gezondheidszorg, als medisch maatschappelijk werker, psychosociaal register-therapeut en EFT-Relatietherapeut (Emotionally Focused Therapy). Ze heeft sinds 10 jaar een eigen praktijk voor psychosociale therapie bij o.a. medisch gerelateerde psychosociale problematiek en relatietherapie: www.Leaftherapie.nl. Het thema verlies, zowel van gezondheid, kwaliteit van leven, verlies van het leven of verlies van partner of kinderen, is voor Ilonka dagelijks onderwerp van gesprek. Ilonka geeft trainingen, onder andere over oncologie, de impact van ziekte op een relatie en gezin, overdracht en tegenoverdracht en zelfzorg voor professionals bij de BPSW-school.